



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Cet automne, célébrez les mois Goûtez Lotbinière!

Sainte-Croix, le 25 septembre 2024 – La Table Goûtez Lotbinière est fière d'annoncer sa collaboration avec Aide Alimentaire Lotbinière et la Table de concertation sur le climat Demain Lotbinière pour lancer officiellement les *Mois Goûtez Lotbinière*. En septembre, octobre et novembre, apprenez à conserver et à cuisiner vos produits locaux à l'aide du [Guide manger local tout au long de l'année](#) et à la programmation gratuite, ayant pour thème « Une alimentation pour tous ». Voici un aperçu des activités offertes aux citoyens de la MRC de Lotbinière :

Septembre

- 29 septembre – 9 h à 12 h :
Conférence « Bien manger pour un maximum d'énergie : Idées pratico-pratiques » avec Mme Marianne Lefebvre

Octobre

- 9 octobre – 18 h à 19 h 30 :
Atelier culinaire collectif – Saveurs d'automne : Cuisine et créativité
- À déterminer :
Atelier « Vide-frigo – Diminuer le gaspillage alimentaire au quotidien » par le Groupe Promo-Santé Laval
- 27 octobre – 9 h à 11 h :
Atelier de cuisine « Petits monstres en cuisine : Atelier d'Halloween » (parent-enfant) avec Mme Annie-Lyne Boulay

Novembre

- 23 novembre – 10 h à 11 h 30 :
Atelier culinaire collectif « La sauce à partager » par le Groupe Promo-Santé Laval

Activités réservées aux producteurs agroalimentaires et agricoles

- 22 octobre : « Le Voyage Agro-Lotbinière » par Le Pôle Agroalimentaire de Lotbinière et la MRC de Lotbinière
- 19 novembre : Le souper annuel Goûtez Lotbinière

D'autres activités sont prévues au programme. Les places sont limitées et les inscriptions sont obligatoires. Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations sur la programmation, visitez goutezlotbiniere.com.

Rappelons que *La Semaine Goûtez Lotbinière*, initiée en mars 2015 par la Table Goûtez Lotbinière s'est transformée en deux semaines Goûtez Lotbinière en 2016, puis en *Mois Goûtez Lotbinière* en 2017 et 2018. Depuis 2019, deux ou trois mois sont consacrés à ce projet. Les objectifs sont multiples : faire découvrir la richesse des produits d'ici, informer sur les nombreux avantages économiques, sociaux et environnementaux de l'achat local, sensibiliser les citoyens à une consommation plus responsable et les accompagner dans le changement d'habitudes alimentaires saines.

- 30 -

Source :

Julie-Ann Charest

Technicienne aux communications

MRC de Lotbinière

418 926-3407, poste 242

communications@mrcclotbiniere.org

Information :

Vicky-Anne Lemoyne

Technicienne agroalimentaire

MRC de Lotbinière

418 926-3407, poste 243

vicky-anne.lemoyne@mrcclotbiniere.org